



EVANGELISCHE
EMMAUSGEMEINDE
MOSKAU

Moskau, den 21.8.2026

***„Besser eine Hand voll mit Ruhe
als beide Fäuste voll mit Mühe und Haschen nach Wind.“***

Monatsspruch September aus Prediger 4,6

Liebe Freunde und Mitglieder der Emmausgemeinde!

Noch beseelt von den vielen Eindrücken der vergangenen Ferien- und Sommerurlaubs-Wochen starten viele von uns gerade durch ins neue Moskaujahr an Schule, Botschaft und anderswo.

Beim Zurückblicken ziehen wir Bilanz: Waren die Erlebnisse, die Reisen, die Eindrücke und Begegnungen der letzten Zeit nur ein „Haschen nach Wind,“ nur viel Aufwand und Mühe beim Unterwegssein? Oder haben sie uns nachhaltig geprägt, Eindruck gemacht, uns bereichert und verändert? Und haben wir dabei oder zwischendurch auch eine „Hand voll mit Ruhe“ gehabt und zur Besinnung gefunden? Dazu soll der Urlaub ja auch dienen.

Meine Reise- und Urlaubszeit führte mich von Höör (Schweden) mit einer Konferenz von Auslandspfarrern über die Verwandtschaft in Deutschland und eine Predigt im Magdeburger Dom bis nach Dagestan und Kaliningrad, wo wir Bekannte und Freunde besuchten und jeden Tag Beeindruckendes zu sehen bekamen. Zurück in Moskau wurden wir selber Gastgeber und haben noch einige Tage Zeit gehabt, um alles Erlebte in Ruhe zu verarbeiten. Ohne ins Detail zu gehen, wirkt Vieles durchaus nach, was ich am Elan merke, mit dem ich jetzt die Herausforderungen in Gemeinde und Schule im neuen Moskaujahr angehe – und natürlich hat man immer viel zu erzählen, wenn man hier Freunde und Bekannte, Gemeindemitglieder und Kollegen trifft und die Neuen begrüßt.

Dabei bleibt die „Hand voll mit Ruhe“ inmitten der Aufgaben des Alltags wichtig. Der Prediger im Alten Testament erinnert in seiner ganz allgemein formulierten Lebensweisheit daran, wie wichtig es ist, ab und zu innezuhalten und Spreu und Weizen, Haschen nach Wind und sinnvolles Tun zu unterscheiden, damit die Zwischenbilanzen und auch die Endbilanz unseres Lebens positiv ausfallen.

Nicht immer nur Ruhe, aber eben auch eine Hand voll Ruhe ist in den **Gottesdiensten** unserer Ev. Emmausgemeinde zu finden, zu denen ich herzlich einlade! (*s.u. den Gottesdienstplan*)

Am 25. Oktober laden wir besonders ein zur **katholischen Messe mit Weihbischof Stephan Lipke!**

Weniger ruhig, aber dafür mit der Möglichkeit, unterschiedlichste Menschen kennenzulernen, sind die **Begegnungsabende** bei uns in der Pfarrwohnung am 5. September und 21. November, zu denen alle eingeladen sind, die daran interessiert sind!

Im nächsten Schreiben werde ich ausführlicher auf unser Gemeindeleben eingehen und darauf, was wir an besonderen Veranstaltungen planen. Gerne möge mir jeder seine Wünsche mitteilen.

Jetzt wünsche ich allen jenseits der Alltagshektik eine tiefe innere Ruhe für einen gesegneten Start in die neue Saison

Ihr

Pfarrer Fridtjof Amling

Ps. Auch auf der Webseite www.emmausgemeinde-moskau.de finden sich alle Informationen.

Pfarrer Fridtjof Amling, Prospekt Vernadskogo 103/3/26, 119526 Moskau, Tel. +7-495-4332295, Mobil +7-936-2560534 (russ) (Telegram), Mobil +49-176-43495079 (dt) (WhatsApp und Signal), E-Mail: info@emmausgemeinde-moskau.de und amlingmoskau@yahoo.de



(Stand 21.8.2026)

Gottesdienste und Veranstaltungen bis Dezember 2026

Interessierte sind herzlich zu unseren Gottesdiensten eingeladen!

Die Gottesdienste feiern wir – soweit nicht anders angegeben - in der Deutschen Botschaft, Mosfilmowskaja ul. 56. Im Anschluss an die Gottesdienste wird zum Kaffeetrinken eingeladen.

So	23. August	– 11 Uhr	<u>Gottesdienst</u>
So	30. August	– 11 Uhr	<u>Gottesdienst mit Abendmahl</u>
Sa	5. September	– 18 Uhr	<u>Begegnungsabend</u> (Vernadskogo 103/3/26) Eingeladen sind alle Interessierten, Freunde, Bekannten und alle Mitglieder der Gemeinde!
So	13. September	– 11 Uhr	<u>Gottesdienst</u>
So	27. September	– 11 Uhr	<u>Gottesdienst mit Abendmahl</u>
So	11. Oktober	– 11 Uhr	<u>Erntedank – Gottesdienst mit Abendmahl</u>
So	25.10.2025	– 11 Uhr	<u>Kath. Messe mit Weihbischof Stephan Lipke</u> anschließend Kaffeetrinken
So	1.11.2025	– 11 Uhr	<u>Gottesdienst zu Reformation mit Abendmahl</u> anschließend Kaffeetrinken
So	15.11.2025	– 10 Uhr	<u>Ökumenischer Gottesdienst z. Volkstrauertag</u>
Sa	21.11.2025	– 18 Uhr	<u>Begegnungsabend</u> (Vernadskogo 103/3/26)
So	29.11.2025	– 11 Uhr	<u>1. Advent – Gottesdienst</u> anschließend Kaffeetrinken
So	13.12.2025	– 11 Uhr	<u>3. Advent Gottesdienst mit Abendmahl</u> anschließend adventliches Kaffeetrinken
Do	24.12.2025	– 17 Uhr	<u>Heiligabend - Weihnachtsgottesdienst</u>

Veranstaltungen und Veränderungen im Gottesdienstplan können per Mail oder telefonisch bei uns nachgefragt werden. Sie finden sich auch aktualisiert auf unserer Webseite: <https://www.emmausgemeinde-moskau.de>

Ev. Emmausgemeinde Moskau, Vors. d. Vertrauensausschusses Alexander Jähling.

Mobil +7-915-4525226 (russ) oder Mobil +49-1514-4951648 (dt) (auch WhatsApp, Signal und Telegram), E-Mail alexander.jaehring@aj-advisors.com

Pfarrer Fridtjof Amling, Prospekt Vernadskogo 103/3/26 (Zickzackhaus 1. Eingang, 8. Stock), 119526 Moskau,

Tel. +7-495-4332295, Mobil +7-936-2560534 (russ) (Telegram), Mobil +49-176-43495079 (dt) (WhatsApp und Signal)

E-Mail: info@emmausgemeinde-moskau.de Webseite: <https://www.emmausgemeinde-moskau.de>

Konto: Kirchenamt der EKD, IBAN: DE05 5206 0410 0000 6600 00, BIC: GENODEF1EK1, Stichwort: Emmausgemeinde Moskau